

『ヨガレッスン動画』がスタート！ 「ターザン」を着て、ヨガをはじめよう！

この度、株式会社マックハウス(本社:東京都杉並区/代表取締役社長:白土 孝)は、キレイになりたい女性の想いにお応えし、株式会社FiNC(本社:東京都千代田区/代表取締役社長 CEO:溝口 勇児)とタイアップ企画、ターザンを着ておうちでできる『ヨガレッスン動画』をYouTubeで配信開始いたします。

美容と健康に関心が高い女性に大人気のヨガ。ヨガは呼吸法や瞑想で、リラクゼーション効果をもたらせます。そこにアーサナ(ポーズ)を入れることにより、柔軟性や筋力がつき、正しい姿勢を取り戻すことによりメリハリのある体を手に入れ、心身のバランスを整えられます。運動が苦手な方でも、お気軽に心身ともにリフレッシュできるヨガにチャレンジしてみませんか。パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも視聴可能な「YouTube」内で、ヨガの基本をFiNCのオフィシャルサポーターのMAYUKOさんが、分かりやすく教えてくれます。

まずは、初心者の方でも安心して出来る基本のアーサナ(ポーズ)10選を配信。疲労回復やむくみなどの改善が期待できます。またダイエットを気にする女性には、代謝アップのパワーヨガの配信を予定しており、呼吸法もしっかり取り入れながらバランスよいプログラムのヨガレッスン動画になっています。1つ1つのアーサナ(ポーズ)は短いので、その日の気分や体調に合わせて、様々なアーサナ(ポーズ)を試してみてください。

ヨガウェアとしておすすめしたいのが、マックハウスの「Tarzan™(ターザン)」シリーズ。「フリル袖Tシャツ」は、フレアスリーブが女性らしいシルエットで、袖のドレープ感で気になる二の腕をきれいにカバーします。吸水速乾機能性と伸縮性のある素材なので、ムレも気にならず心地よい着心地。さらに紫外線カット機能があり、屋外のヨガレッスンにも最適です。

マックハウスの「おうちヨガ」で検索すると、YouTubeでお気軽に「ヨガレッスン動画」をご覧いただけます。

「ターザン」を着て、「おうちヨガ」をはじめてはいかがでしょうか。

マックハウスは、女性のキレイを応援いたします。

【 FiNC 】

予防ヘルスケアx AIテクノロジー(人工知能)に特化したヘルステックベンチャー。

薬剤師、栄養士やトレーナー等の予防領域の専門家と、データサイエンティストやエンジニア、遺伝子や生物学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団。「Personal AI for everyone's wellness」をミッションにウェルネスカンパニーを目指している。

URL:<https://finc.com/>

■YouTube配信開始日:2018年8月7日(火)

■YouTubeマックハウス公式ヨガ動画チャンネル:

<https://www.youtube.com/channel/UCZz2vUJLehX1uB9aNFBNryg>

※定期的に配信していきます。



<報道各位のお問い合わせ先>

株式会社マックハウス デジタル事業室:黒須 TEL:03-3316-1911

<株式会社マックハウス 会社概要>

社名	株式会社 マックハウス(東証JASDAQ 証券コード:7603) (https://www.mac-house.co.jp/)
代表者	白土 孝
所在地	東京都杉並区梅里一丁目7番7号 新高円寺ツインビル6F
設立	平成2年6月1日
資本金	1,617,850,000 円
従業員	316名(平成30年2月末日現在)
事業内容	カジュアル衣料を主とする小売業で、チェーンストア形態により全国展開
店舗数	414店舗(平成30年7月末日現在)
関連会社	株式会社チヨダ チヨダ物産株式会社